



سوختگی الکتریکی

تاییدکننده: آقای دکتر رنجبر

فوق تخصص جراحی پلاستیک و

زیبایی

تهیه: آقای خاکپور

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر

سودارت

سال تهیه: ۱۴۰۳



نوین و برداشتن بخش های آسیب دیده و مرده از طریق پیوند پوستی است.

پیشگیری

*از دستکش های پلاستیکی مخصوص و کفش های خشک هنگام کار با مدارهای الکتریکی استفاده نمایید.

*جعبه های تقسیم برق را محکم ببندید.

*پریزهای برق با درپوش های پلاستیکی را مسدود نمایید.

*از وسایل الکتریکی در حمام استفاده ننمایید.

*وسایل برقی دارای سیم های خراب و معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هر چه سریع تر برای تعویض این سیم ها اقدام کنید.

*سیم های برق را هر چند وقت یکبار از نظر عدم وجود نقص فنی بررسی کنید

*اتصالات برق را به صورت صحیح بپوشانید.

*هیچگاه وسایل الکتریکی و سیم آن ها را نزدیک آب قرار ندهید.

*هرگز سیم برق فشار قوی را لمس نکنید.

*هنگام رعد و برق، برای حفاظت در برابر برق گرفتگی و صاعقه زدگی به مکان های سر پوشیده پناه ببرید و از استادن در مکان های باز، کنار درختان یا کیوسک تلفن و ماندن داخل آب (دریا، استخر و...) خودداری کنید.

*همیشه باید یک کپسول آتش نشانی شارژ شده برای مواقع ضروری در دسترس باشد.

*اگر فرزند خردسال دارید، روی پریزهای برق بی استفاده درپوش حفاظتی بگذارید.

مگر زمانی که مطمئن شوید جریان برق قطع و مصدوم از برق رها شده باشد.

*ابتدا منبع برق را قطع کنید. مثلا دو شاخه را از برق بکشید یا برق را از کنتور قطع نمایید یا به کمک یک شیء پلاستیکی یا یک تکه چوب خشک تماس مصدوم را با منبع برق قطع کنید. هر سیم بدون پوشش را در محل حادثه دارای برق فرض نمایید، حتی اگر سیم آنتن یا تلفن باشد.

*هرگونه شعله ای در لباس مصدوم را خاموش کنید.

*لباس های سوخته چسبیده به پوست را برنارید.

*مطمئن شوید فرد آسیب دیده، نفس می کشد. اگر نفس نمی کشد تنفس دهان به دهان را آغاز کنید. اگر گمان می کنید راه هوایی فرد مسدود شده ابتدا تلاش خود را به باز کردن آن معطوف سازید.



درمان

درمان بستگی به شدت سوختگی، وسعت سوختگی، عامل ایجاد کننده، محل سوختگی و شرایط بیمار دارد. سوختگی عمیق یا وسیع می تواند کشنده باشد. درمان سوختگی طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک و مایعات از طریق رگ خونی، کنترل درد، جراحی، استفاده از جایگزین های پوست مانند پانسمان هلهی

پوست بدن شامل سه لایه روپوست، میان پوست و زیر پوست می باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی بدن را در برابر آسیب های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید. سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می شود، در نتیجه عوامل بیماری زا به راحتی می توانند وارد بدن شوند، از سوی دیگر بدن آب خود را از دست خواهد داد.

طبق بررسی های آماری در اکثر جوامع، سوختگی الکتریکی حدود ۱ تا ۵ درصد از موارد بستری را تشکیل می دهد.

سوختگی الکتریکی در اثر تماس با جریان برق ولتاژ بالا یا پایین و یا اصابت رعد و برق ایجاد می گردد. آسیب ولتاژ پایین شبیه سوختگی های حرارتی است و بافت های عمقی آسیب چندانی نمی بیند. بیشتر برق های خانگی (۱۱۰ تا ۲۲۰ ولت) چنین آسیبی ایجاد می کنند. که معمولاً به صورت آسیب موضعی می باشد. بدترین نوع این آسیب ها، مربوط به گوشه دهان است که در اثر گاز زدن سیم برق خانگی در اطفال رخ می دهد.

آسیب ولتاژ بالا شامل درجاتی از آسیب های پوستی در محل ورود و خروج همراه با تخریب وسیع و مخفی بافت های عمقی می باشد. البته، اغلب این بیماران سوختگی پوستی ناشی از آتش گرفتن لباس ها به دلیل تخلیه جریان الکتریکی نیز دارند.



بر خلاف سایر سوختگی ها، نواحی آشکار آسیب دیده تنها درصد کمی از نواحی واقعی آسیب دیده را نشان می دهد و بیشتر نواحی تخریب شده در زیر پوست سالم قرار دارند.

عروق خونی نیز بخش زیادی از جریان الکتریکی را از خود عبور می دهد که در مراحل اولیه آسیب، مجرای آن ها باز باقی می ماند و وظیفه انتقال خون را انجام می دهند و ممکن است در ادامه به دلیل مرگ سلول های داخلی رگ خونی دچار لخته، میزان بافت تخریب شده افزایش می یابد. علائم برق گرفتگی می تواند شامل سوختگی مختصر تا شدید پوست و سایر بافت های بدن و احشاء، مرمور شدن بدن، نامنظمی یا ایست ضربان قلب، ایست تنفس، کاهش سطح هوشیاری، تشنج، نارسایی کلیوی، شکستگی و در رفتگی استخوان ها و مفاصل و... باشد.

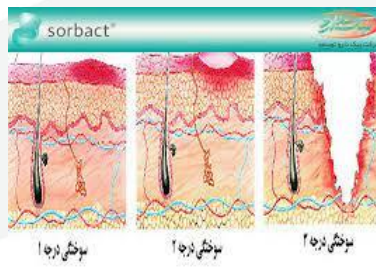
صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب و وسعت سطح درگیر بدن طبقه بندی می شوند. وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می گردد. بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده سوختگی به سه درجه تقسیم می گردد:

درجه ۱: لایه روپوست آسیب می بیند. ظاهر صورتی یا قرمز بدون تاول دارد و دردناک است و معمولاً در عرض ۵ روز بدون باقی گذاشتن اثری از خود بهبود می یابد.

درجه ۲: لایه روپوست و میان پوست آسیب می بیند. تاول زده، دردناک و متورم است. در صورت عدم درمان و مراقبت مناسب ممکن است دچار عفونت شود و جای زخم باقی بماند.

این سوختگی ها در عرض ۲ هفته بهبود می یابند.

درجه ۳: هر سه لایه پوست آسیب دیده و ممکن است به ماهیچه نیز گسترش یابد. رنگ سفید، زرد، قهوه ای و گاهی سیاه رنگ دارد. این سوختگی ها حداقل ۳ هفته جهت بهبودی نیاز به زمان دارند.



درجه ۴: به علت تماس طولانی با شعله یا در اثر جریان الکتریکی به وجود می آید. ممکن است آسیب تا عضلات و حتی استخوان پیش رود. ظاهر زخم خشک، گیلای رنگ و گاهی زغالی رنگ می باشد. احتمال قطع انگشتان یا اندام آسیب دیده وجود دارد.

برخورد با بیمار مبتلا به سوختگی الکتریکی در محل

حادثه:

* بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.

* در مدت زمانی که منتظر رسیدن کمک هستید، هرگز به مصدومان دچار برق گرفتگی با جریان ولتاژ بالا نزدیک نشوید،